

**Gebrauchsinformation,
bitte sorgfältig lesen und beachten. Heben Sie die Gebrauchs-
anweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals
lesen. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere
Informationen oder einen Rat benötigen.**

mibe

mibe GmbH
Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna
Tel.: 034954/247-0
Fax: 034954/247-100

Lactofem®

Milchsäurekur Vaginalgel

In der gesunden Scheide herrscht gewöhnlich ein pH-Wert von ca. 3,8 - 4,5. Dieser natürliche Säuregrad wird durch die Scheiden-typischen Milchsäureproduzierenden Bakterien (Laktobazillen) aufrecht-erhalten. Der Säuregrad verhindert das Wachstum unerwünschter Bakterien. Deshalb hilft ein saures Scheidenmilieu vor bakteriellen Infektionen zu schützen.

Verschiedene Bedingungen können den natürli-chen Säuregrad der Scheide stören. Dazu gehören: Schwankungen des Hormonspiegels während des Menstruationszyklus, der Schwangerschaft oder der Wechseljahre. Weitere Einflussfaktoren sind Antibioti-ka, Geschlechtsverkehr (Sperma ist alkalisch), Intra-uterinpressare (Spirale), Spülungen und Rauchen.

Störungen des vaginalen Milieus können z.B. zu bakterieller Vaginose, Candidiasis (Kandidose) und Trichomoniasis führen. Der häufigste Grund für wie-derkehrende Vaginalinfektionen ist eine bakterielle Vaginose. Die bakterielle Vaginose wird mit einem übermäßigen Ausfluss in Verbindung gebracht.

Normaler Ausfluss kann in der Konsistenz variieren und hat einen unbedenklichen, leicht süßlichen Ge-ruch. Der durch bakterielle Vaginose verursachte Ausfluss ist dünn, weiß oder grau und hat einen cha-rakteristischen, unangenehmen Geruch. Bakterielle Vaginose wird oft mit anderen Vaginalinfektionen verwechselt. Einfache, vom medizinischen Fachper-sonal durchgeführte Tests können eine bakterielle Vaginose leicht feststellen.

WANN KANN LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR ANGEWENDET WERDEN?

Lactofem® Milchsäurekur kann angewendet werden, um

- wiederkehrende bakterielle Vaginose zu behandeln und vorzubeugen
- den natürlichen pH-Wert wiederherzustellen und aufrechtzuerhalten
- von übermäßigem Ausfluss und Geruch zu befreien.

WIE WIRKT LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR?

Lactofem® Milchsäurekur enthält Milchsäure, die den natürlichen Säuregrad wiederherstellt und aufrecht-erhält, da sie eine für das Wachstum von Laktoba-zillen günstige Umgebung bietet. Lactofem® Milch-säurekur enthält auch Glykogen, das als Nährstoff für Laktobazillen dient.

WIE WIRD LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR ANGEWENDET?

Knicken und entfernen Sie den Verschluss und füh-ren Sie den gesamten Ansatz der Tube in die Scheide ein. Drücken Sie, während Sie die Tube herausziehen, den Inhalt mit gleichbleibendem Druck heraus. Die Anwendung sollte abends vor dem Zubettgehen in Rückenlage erfolgen, um ein Auslaufen zu vermeiden. Bei Bedarf können Sie eine Slipeinlage verwenden. Die Tube sollte unmittelbar nach dem Öffnen ange-wendet werden. Verwenden Sie keine beschädigten oder undichten Tuben.

Lactofem®

Milchsäurekur Vaginalgel

Achtung: Nicht einnehmen, dieses Produkt dient nur zur vaginalen Anwendung. Nach der Anwendung Hände waschen.

DOSIERUNG:

- **Zur Behandlung:** Verwenden Sie 7 Tage lang eine 5 ml Tube pro Tag vor dem Schlafengehen.
- **Zur Vorbeugung:** Verwenden Sie nach der Menstruation eine 5 ml Tube pro Tag, 2-3 Tage lang, vor dem Schlafengehen.

Jede Tube ist nur zur einmaligen Verwendung. Entsorgen Sie die Tube entsprechend und verwenden Sie diese nicht wieder, da dies zu Infektionen führen kann.

WANN KANN LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR SICHER ANGEWENDET WERDEN?

Lactofem® Milchsäurekur kann sicher während der Schwangerschaft angewendet werden. Es wurden keine Studien mit Lactofem® Milchsäurekur bei stillenden Frauen durchgeführt. Wenn Sie stillen, fragen Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie Lactofem® Milchsäurekur verwenden. Lactofem® Milchsäurekur kann bei Pilzinfektionen (Kandidose) oder bei kleinen Rissen im Vaginalgewebe eine leichte Reizung verursachen.

WANN SOLLTE LACTOFEM® MILCHSÄUREKUR NICHT ANGEWENDET WERDEN?

Lactofem® Milchsäurekur sollte nur von erwachsenen Frauen angewendet werden. Lactofem® Milchsäure-

kur sollte nicht angewendet werden, wenn Sie versuchen schwanger zu werden, da Spermien alkalisch ist und die Milchsäure das Spermium neutralisieren könnte.

Achtung: Lactofem® Milchsäurekur enthält Glykogen, welches aus Austern gewonnen wird. Verwenden Sie Lactofem® Milchsäurekur nicht, wenn Sie allergisch gegen Schalentiere sind.

WANN SOLLTEN SIE IHREN ARZT AUFSUCHEN?

Sie sollten einen Arzt zu Rate ziehen, wenn sich die Symptome verschlechtern, wenn die Symptome nach einer Behandlung nicht verschwinden oder wenn neue bzw. ungewöhnliche Symptome auftreten. Im Falle einer vaginalen Infektion während der Schwangerschaft konsultieren Sie bitte Ihren Frauenarzt oder Ihre Hebamme.

LAGERUNG:

Nicht über 25°C lagern.


Nicht nach dem Verfalldatum verwenden. Das Verfalldatum ist der Tube und der Verpackung zu entnehmen.

Außer Reich- und Sichtweite von Kindern aufbewahren.

Nach der Verwendung kann die Tube in Übereinstimmung mit lokalen Umweltschutzvorschriften entsorgt werden.

PACKUNGSGRÖßEN

Packungen mit 7 Einwegtuben zu 5 ml Vaginalgel

 Hersteller: Kora Healthcare
Swords Business Park,
Swords, Co Dublin
Irland
INT TEL: +353 – 1 - 8900 406

Vertrieb: **mibe** GmbH Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna
Deutschland
Tel.: 034954/247-0
Fax: 034954/247-100

Die Tuben sind für den einmaligen Gebrauch. Entsorgen Sie die Tube nach einmaliger Verwendung.

