

Summavit® materna

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren

Liebe Leserin,

es freut uns, dass Sie sich für Summavit® materna entschieden haben und uns somit Ihr Vertrauen in dieser ganz besonderen Lebensphase entgegenbringen.

Eine gesunde Lebensweise und die optimale Versorgung mit Nährstoffen ist vor allem bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit von großer Bedeutung. Oft kann man den notwendigen Bedarf an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen jedoch nur schwer durch die Ernährung alleine decken. Der Energiebedarf ist während der Schwangerschaft beispielsweise nur um 10 % höher als vor der Schwangerschaft. Im Verhältnis dazu steigt der Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen jedoch erheblich.

Was ist Summavit® materna?

Summavit® materna ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das auf den besonderen Bedarf an Nährstoffen von werdenden Müttern und ihren Babys ausgerichtet ist.

Summavit® materna wird in Deutschland hergestellt und garantiert somit eine hohe Sicherheit für Sie und Ihr Kind.

Wie nimmt man Summavit® materna ein?

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu sich. Um Ihrem Baby einen optimalen Start ins Leben zu ermöglichen, sollten Sie mit der Einnahme von Summavit® materna bereits vor der Schwangerschaft beginnen, da viele Entwicklungen bereits in den ersten Wochen nach der Konzeption stattfinden. Die Einnahme sollte bis zum Ende der Stillzeit fortgeführt werden, da Ihr Baby auch über die Muttermilch mit lebens- und wachstumswichtigen Nährstoffen versorgt wird.

Inhaltsstoffe

	pro Tagesportion = 1 Kapsel	% RM ¹
Vitamin B ₁	1,1 mg	100 %
Vitamin B ₂	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₁₂	3,5 µg	140 %
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin D ₃	20 µg	400%
Folsäure	400 µg	200%
Calcium	120 mg	15%
Jod	100 µg	67%
Fischölkonzentrat mit Omega-3-Fettsäuren, davon Eicosapentaensäure (EPA) Docosahexaensäure (DHA)	500 mg 30 mg 220 mg	--- ²

¹ % RM=Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

² keine Empfehlung vorhanden

Welchen Nutzen haben die Inhaltsstoffe von Summavit® materna für Sie und Ihr Baby?

Folsäure:

Folsäure trägt unter anderem zum Wachstum mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft sowie einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Rolle bei der Zellteilung.

Ein geringer Folsäurepiegel ist ein Risikofaktor für die Entstehung eines Neuralrohrdefektes bei der Entwicklung des Fötus.

Da der Verschluss des Neuralrohrs schon drei bis vier Wochen nach der Konzeption erfolgt, sollte für eine wirksame Prävention laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DGE) bereits vor der geplanten Schwangerschaft eine Supplementierung von 400 µg

Folsäure pro Tag erfolgen und mindestens bis zum Ende des ersten Schwangerschaftsdrittels durchgeführt werden. Laut Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit sollte die Einnahme von täglich 400 µg Folsäure mindestens einen Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis andauern. Summavit® materna enthält eine bereits aktive Form der Folsäure. Herkömmliche Folsäure muss erst mit Hilfe von Enzymen im Körper aktiviert werden. Bei einigen Menschen läuft dieser Prozess aber nicht optimal ab, wodurch gewöhnliche Folsäure nicht ausreichend verwertet werden kann. Die spezielle Folsäure in Summavit® materna muss im Körper nicht mehr extra aktiviert werden und trägt somit zu einer optimalen Folat-Versorgung bei.

Jod:

Jod trägt mitunter zu einer normalen kognitiven Funktion und dem normalen Wachstum von Kindern bei. Auch hier sollte eine ausreichende Jodversorgung bereits vor der Schwangerschaft sichergestellt werden.

Laut DGE steigt der Bedarf an Jod bei Schwangeren von 200 µg auf 230 µg an, wobei pro Tag nur durchschnittlich 120 µg durch die Nahrung aufgenommen werden. Eine zusätzliche Supplementierung von 100 µg Jod täglich ist daher anzustreben. Bei Schilddrüsenerkrankungen sollte vorher Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

DHA (Omega-3-Fettsäure):

DHA ist die Abkürzung für Docosahexaensäure und ist eine der wichtigsten ungesättigten Fettsäuren in der Schwangerschaft. Es trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion sowie zur Erhaltung normaler Sehkraft des Fötus und des gestillten Säuglings bei. Hierzu sollten Schwangere und Stillende neben der empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3-Fettsäuren zusätzlich 200 mg DHA pro Tag einnehmen.

Vitamin D₃:

Der Vitamin-D-Spiegel der Mutter wirkt sich direkt auf die Vitamin-D-Versorgung ihres Kindes aus. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Vitamin D kann in sehr geringen Mengen über die Nahrung aufgenommen werden, es wird jedoch hauptsächlich durch Sonneneinstrahlung auf die Haut im Körper gebildet. Vor allem in den Wintermonaten ist die empfohlene Menge an Vitamin D nur schwer zu erreichen. Laut DGE soll im Falle einer fehlenden endogenen Synthese (Vitamin D Produktion durch Sonneneinstrahlung) die empfohlene Menge von 20 µg pro Tag durch Vitamin-D-Präparate sichergestellt werden.

B-Vitamine:

Die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B₁₂ hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E:

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Calcium:

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne benötigt. Außerdem trägt Calcium zu einer normalen Blutgerinnung und einer normalen Muskelfunktion bei.

Was muss ich bei der Einnahme von Summavit® materna beachten?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Jede Schwangerschaft verläuft anders, sprechen Sie daher bei möglichen Fragen bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Zutaten:

Fischölkonzentrat, Gelatine, Calciumcarbonat, Feuchthaltemittel Glycerin, DL- alpha-Tocopherolacetat (Vitamin E), Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Rapsöl, Stabilisator Siliciumdioxid, Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆), Thiaminmononitrat (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Cholecalciferol (Vitamin D₃), (6S)-5- Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz (Folsäure), Kaliumjodid, Farbstoffe Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Wie ist Summavit materna zu lagern?

Bewahren Sie Summavit® materna unter 25 °C und vor Feuchtigkeit geschützt auf.

 **mibe** GmbH
Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna
Tel.: 034954/247-0
Fax: 034954/247-100

 **Herstell in
Deutschland**

