

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM® Tabletten

Riboflavin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM beachten?
3. Wie ist Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM und wofür wird es angewendet?

Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM ist ein Vitamin, das auch Riboflavin genannt wird und zur Gruppe der B-Vitamine gehört.

Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM wird angewendet zur Behandlung von klinischen Vitamin-B<sub>2</sub>-Mangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht ausgeglichen werden können.

Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM beachten?

**Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegenüber Riboflavin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM einnehmen.

#### Kinder und Jugendliche

Es liegen keine Daten vor.

#### Einnahme von Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM wird wie folgt beeinflusst:

### Abschwächung der Wirkung

- Neuroleptisch wirkende Psychopharmaka (Phenothiazinderivate) können als strukturelle Riboflavinantagonisten bei längerfristiger Behandlung einen erhöhten Vitamin-B<sub>2</sub>-Bedarf zur Folge haben.
- Die Resorption von Riboflavin kann durch gleichzeitige Gabe von Probenecid (Arzneimittel zur Steigerung der Harnsäureausscheidung) vermindert werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Der normale Tagesbedarf, der in der Regel aus der Nahrung gedeckt wird, beträgt in der Schwangerschaft 1,5 mg bis 2 mg und in der Stillzeit bis zu 2,5 mg Riboflavin.

Bei Mangelzuständen der Mutter ist besonders während der Stillzeit eine Gefährdung des ausschließlich mit Muttermilch ernährten Säuglings möglich.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bisher liegen keine Hinweise vor, dass Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt. Gleiches gilt auch für Arbeiten ohne sicheren Halt.

### **Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie ist Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt 1 bis 2 Tabletten Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM (entsprechend 10 mg bis 20 mg Riboflavin) täglich.

Nehmen Sie die Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) während oder nach den Mahlzeiten ein.

Die Einnahme von Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM sollte so lange erfolgen, wie der Bedarf durch eine geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

### Hinweis

Eine nach der Einnahme auftretende Gelbfärbung des Urins ist harmlos und durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> bedingt.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn Sie kurzzeitig, d. h. mehrere Tage eine größere Menge Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM eingenommen haben als Sie sollten, sind im Allgemeinen keine Nebenwirkungen zu erwarten. Die Anwendung von Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM wird unterbrochen. Andere Maßnahmen sind nicht erforderlich.

### **Wenn Sie die Einnahme von Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „verwendbar bis:“ bzw. „verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

Die Blisterpackung im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM enthält**

- Der Wirkstoff ist: Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>).  
Eine Tablette enthält 10 mg Riboflavin.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Talkum, Hydriertes Rizinusöl, Hochdisperses Siliciumdioxid.

##### **Wie Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM aussieht und Inhalt der Packung**

Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM sind orange-gelbe, runde Tabletten mit einseitiger Bruchkerbe.

Vitamin B<sub>2</sub> 10 mg JENAPHARM ist in Packungen mit 20 Tabletten erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

mibe GmbH Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna  
Tel.: 034954/247-0

Fax: 034954/247-100

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2019.**

Vitamin B<sub>2</sub> ist Bestandteil sämtlicher pflanzlicher und tierischer Organismen. Einen besonders hohen Gehalt haben rasch wachsende pflanzliche Nahrungsmittel, Hefe, Milch, Eier und Fleisch, vor allem die Leber.

Ein reiner Vitamin-B<sub>2</sub>-Mangel ist beim Menschen selten. Die Vitamin-B<sub>2</sub>-Bedarfsdeckung ist bei verschiedenen Risikogruppen, z. B. bei jungen Frauen, Schwangeren, Senioren, nicht immer gesichert. Ein Vitamin-B<sub>2</sub>-Mangel ist häufig mit einer Unterversorgung weiterer Vitamine des B-Komplexes verbunden.